

**Til:**  
Fastlegene i Midt-Norge  
Avtalespesialister i psykologi/psykiatri i Midt-Norge  
DPS/psykiatriske sykehus i Midt-Norge

**Kopi sendes:**  
Helseforetakene i Midt-Norge  
Kommunene i Midt-Norge

Vår ref.	Deres ref.	Arkivkode	Saksbehandler	Dato
2009/66 - 1961/2009		046	Merete Folmoe Rønningen,	29.04.09

### **Retningslinjer for henvisning til spesialisthelsetjenesten innen psykisk helsevern.**

De regionale helseforetakene får hvert år et Oppdragsdokument fra Helse- og omsorgsdepartementet, hvor det redegjøres for oppgaver og styringskrav. I Oppdragsdokument 2009 pålegges Helse Midt-Norge innen 1. mai å sørge for at *det er rutiner / systemer som innebærer at henvisninger til spesialisthelsetjenesten innen psykisk helsevern blir koordinert slik at pasientene slipper å bli benvist til flere tjenesteytere for å få hjelp.*

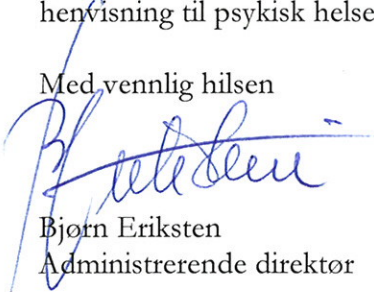
For å imøtekomme dette kravet, satte Helse Midt-Norge ned ei arbeidsgruppe bestående av representanter fra fastlegene, spesialisthelsetjenesten og brukerne. Arbeidsgruppen ble bedt om å beskrive praktiske løsningsmodeller for henvisning av pasienter til psykiatrien.

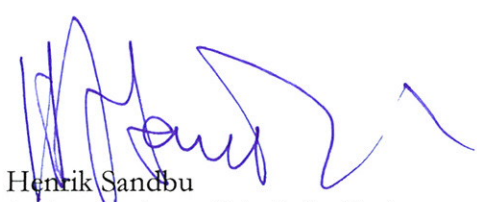
Med utgangspunkt i de ulike modellene som arbeidsgruppen skisserte, har Helse Midt-Norge laget rutiner for henvisning fra fastlege til avtalespesialist/DPS, jf. vedlegg. Retningslinjene er forelagt departementet i telefonmøte 23. april og for medlemmene i arbeidsgruppen.

Kontaktperson i Helse Midt-Norge RHF for dette området er rådgiver Merete F. Rønningen, tlf. 74 83 99 38/ 99 16 71 48 og e-postadresse: [merete.ronningen@helse-midt.no](mailto:merete.ronningen@helse-midt.no)

Med dette håper Helse Midt-Norge RHF at retningslinjene sikrer pasienter en rask og sikker henvisning til psykisk helsevern

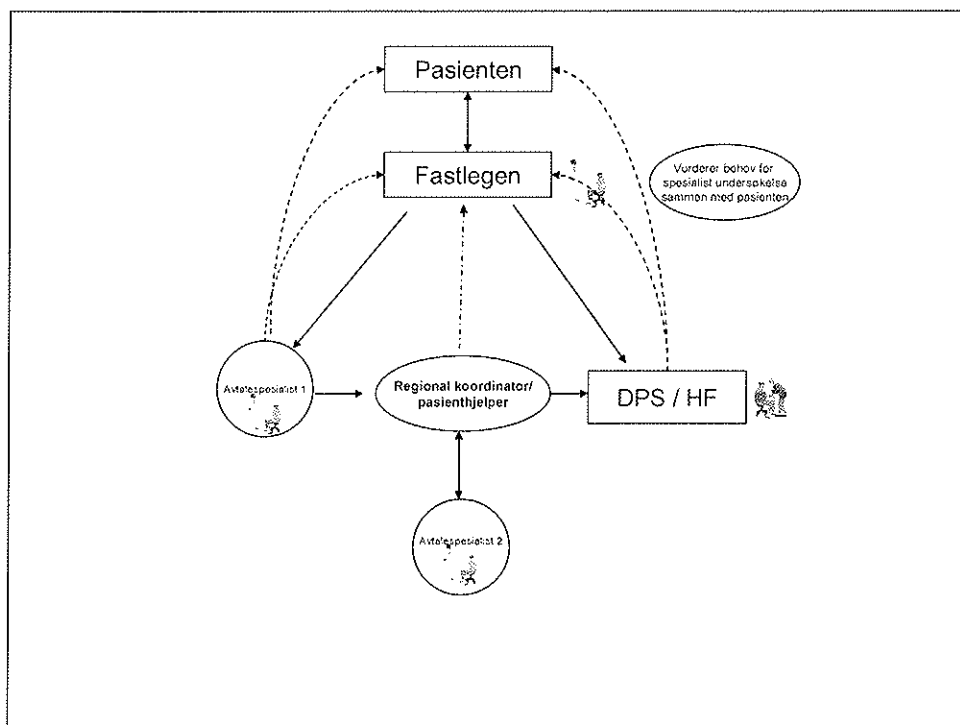
Med vennlig hilsen

  
Bjørn Eriksten  
Administrerende direktør

  
Henrik Sandbu  
Assisterende medisinsk fagdirektør

Vedlegg: Retningslinjer for henvisning til spesialisthelsetjenesten innen psykisk helsevern.

**Vedlegg: Retningslinjer for henvisning til spesialisthelsetjenesten innen psykisk helsevern.**



**Pasient og fastlege.**

Pasienten henvender seg til sin fastlege. Fastlegen må sammen med pasienten utarbeide en henvisning som inneholder følgende kriterier:

1. Pasientens plager.
2. God anamnese som redegjør for aktuelle plager/lidelser.
3. Resultat av relevante utredninger og undersøkelser.
4. Hva som er prøvd av behandling tidligere.
5. Status på individuell plan.
6. Status om kommunal oppfølging.
7. Forslag til og/eller ønske om type tiltak.

Dersom pasienten trenger viderehenvisning til spesialisthelsetjenesten henviser fastlegen pasientene til det DPS/den avtalespesialist han mener best kan gi den helsehjelp pasienten har behov for. Dette gjøres i samarbeid med pasienten og fortrinnsvis etter dennes ønske. Henvisningen skal være utfylt etter de gjeldende faglige retningslinjer med klar begrunnelse om hvorfor pasienten trenger spesialisert helsetjeneste og med presisering av alvorlighetsgrad. Fastlegen har ansvaret for pasienten inntil spesialisthelsetjenesten har overtatt ansvaret, jf. Helsepersonelloven § 4 andre ledd. Fastlegen skal også informere pasienten om at eventuell viderehenvisning til regional koordinator kan bli aktuelt dersom avtalespesialisten som søknaden sendes til ikke har kapasitet til å iverksette behandling innen rimelig tidsfrist (maks 6 måneder). I henvisningen fra fastlegen skal det fremkomme at pasienten har gitt samtykke om viderehenvisning.

Helse Midt-Norge RHF etablerer 1. mai en regional koordinator som skal bistå i viderehenvisningene til spesialisthelsetjenesten. Administrativt vil stillingen ligge under regionens medisinskfaglige direktør. Den regionale koordinatoren skal ikke foreta faglige vurderinger av søknadene, men skal kontakte og videreformidle henvisningene til aktuelle avtalespesialister eller DPS **innen 5 arbeidsdager**. Koordinatoren vektlegger i samråd med pasienten ønsket kompetanse opp mot ventetid hos den enkelte avtalespesialist. Dersom en ikke lykkes med å få time til avtalespesialist når dette er ønsket og behovet for psykisk helsetjeneste er nødvendig, vil koordinatoren i samråd med pasienten viderehenvise henvisningen til nærmeste DPS/sykehusavdeling.

**Adresse til regional koordinator: Astrid Brudeseth  
Pasientrådgiver  
Helse Nordmøre og Romsdal  
Serviceboks 19  
6405 Molde**

**Tlf. 711 20 964, mob.997 07 989.**

Dersom fastlegen henviser til avtalespesialist (psykolog eller psykiater) anmodes det om at henvisningen vurderes etter prioriteringsforskriften og gjeldende prioriteringsveileder. Fastlegen skal gjøre pasienten oppmerksom på at avtalespesialisten ikke kan foreta rettighetsvurdering i henhold til loven (behandlingsfrist). Dersom avtalespesialisten mener at pasienten har behov for psykisk helsetjeneste, tildeles pasienten time innen 6 måneder og innkalling sendes ut. Kopi sendes fastlegen/ henvisende lege. Dersom avtalespesialisten ikke har kapasitet innen forsvarlig tidsfrist, sendes henvisningen videre til koordinatoren **innen 10 arbeidsdager** slik at koordinatoren kan finne et nytt behandlingstilbud hos en annen avtalespesialist/DPS. Kopi av viderehenvisningen går til fastlege/henvisende lege og til pasienten.

I de tilfeller hvor DPS mottar henvisningen, vil behandling av pasienten følge gjeldende lover/forskrifter og prioriteringsveileder (30 virkedagers vurderingsfrist/alt 10 dager innen barne- og ungdomspsykiatri for pasienter under 23 år og definert behandlingsfrist). Dersom DPS eller avtalespesialisten vurderer at pasienten ikke har behov for å behandles i spesialisthelsetjenesten, skal de gi fastlegen med kopi til pasienten umiddelbar tilbakemelding med råd og veiledning om aktuelle tiltak, jf. Spesialisthelsetjenestelovens § 6-3. DPS-ene/sykehusavdelingene i regionen forplikter seg til å invitere avtalespesialistene i sitt geografiske område til samarbeids- og fagnøter.

Helse Midt-Norge RHF vil sørge for at hjemmesiden til det regionale foretaket inneholder oppdaterte adresser, fagprofil, kontakttelefoner, e-postadresser samt ferie-/fraværslister med navn på eventuell vikar. Avtalespesialisten skal umiddelbart orientere Helse Midt-Norge om endringer i disse opplysningene. Denne oversikten skal være til hjelp for fastlegene ved henvisningsbehov. Avtalespesialistene forplikter seg til regelmessig å rapportere ventetider til Helse Midt-Norge RHF og melde fra om ferie og annet fravær ut over 10 arbeidsdager. Frekvens og innhold i slik rapportering fastsettes i avtale med hver enkelte avtalespesialist.

Disse retningslinjene skal evalueres om 6 måneder.